

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA  
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN  
DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**

**SKRIPSI**



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar S1 Gizi

Oleh :

**AINUL HIROH**

**J 310 101 003**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

NUTRITION STUDY PROGRAM  
HEALTH SCIENCE FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
RESEARCH PAPER

ABSTRACT

AINUL HIROH. J310101003

THE FACTORS THAT RELATED TO THE INCIDENT OF HYPERTENSION AT  
PATIENT ON THE WAY CARE OF KARANGANYAR HOSPITAL

**Background** : Hypertension is one of the degenerative disease its high and increasing prevalence. the factors that related to the incident of hypertension are age, nutritional status, smoking habits, sport exercise, dietary pattern, drinking alcohol, stress, etc. Basic Health Research (Riskesdas) in 2007 showed that hypertension prevalence was about 31,7%. Medical record data of Karanganyar hospital in 2010 showed that hypertension was ranked 4th of disease.

**Objective** : The purpose of this research was to know the factors that correlated to hypertension at patient in Karanganyar hospital.

**Method** : This was an observasional research with cross sectional study. Total sample was 60 respondents, taken by consecutive sampling. Data of characteristic sample, age, smoking habits, sport exercise were collected using questionnaire and interview, data of nutritional status were collected using antropometric measurement, data of dietary pattern were collected using food frequency questioner semikuantitatif (FFQS). Data were analyzed using Chi Square.

**Result** : The result of the research showed that the factors that related to hypertension was age ( $p=0,023$ ,  $OR=4,265$ ), sport exercise ( $p=0,026$ ,  $OR=3,33$ ), dietary pattern of sodium ( $p=0,004$ ,  $OR=6,875$ ), dietary pattern of potassium foods ( $p=0,014$ ,  $OR=0,258$ ), sodium intake ( $p=0,003$ ,  $OR=6,109$ ), potassium intake ( $p=0,027$ ,  $OR=3,6$ )

**Conclusion** : Factors that related to hypertension were age, sport exercise, dietary pattern of sodium, dietary pattern of potassium foods, sodium intake and potassium intake.

**Keyword** : Age, nutritional status, smoking habits, sport exercise, dietary pattern, hipertension

**Reference** : 48 (1994-2011)

## ABSTRAK

AINUL HIROH. J310101003

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR

**Latar Belakang** : Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang prevalensinya tinggi dan terus meningkat. Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi antara lain umur, status gizi, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, pola makan, alkohol, stress, dan lain-lain. Hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2007 menunjukkan prevalensi hipertensi sebesar 31,7%. Data rekam medis RSUD Kabupaten Karanganyar tahun 2010 menunjukkan bahwa hipertensi menempati urutan ke-4 penyakit.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD Kabupaten Karanganyar.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 60 responden yang diperoleh dengan cara *consecutive sampling*. Data karakteristik sampel, umur, kebiasaan merokok dan kebiasaan olahraga diperoleh dengan cara wawancara menggunakan kuesioner, data status gizi diperoleh dengan pengukuran antropometri, data pola makan diperoleh dengan menggunakan formulir FFQ semikuantitatif. Data dianalisis dengan uji statistik *Chi Square*.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi antara lain umur ( $p=0,023$ ,  $OR=4,265$ ), kebiasaan olahraga ( $p=0,026$ ,  $OR=3,33$ ), pola konsumsi makanan sumber natrium ( $p=0,004$ ,  $OR=6,875$ ), pola konsumsi makanan sumber kalium ( $0,014$   $OR=0,258$ ), asupan natrium ( $p=0,003$ ,  $OR=6,109$ ) dan asupan kalium ( $p=0,027$ ,  $OR=3,6$ ).

**Kesimpulan** : faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi antara lain umur, kebiasaan olahraga, pola konsumsi makanan sumber kalium, asupan natrium dan asupan kalium.

Kata kunci : Umur, status gizi, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, pola konsumsi makan, hipertensi

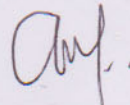
Kepustakaan : 48 (1994-2011)

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dapat diterbitkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Agustus 2012

Penulis,



Ainul Hiroh



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Terjadinya  
Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kabupaten  
Karanganyar  
Nama Mahasiswa : Ainul Hiroh  
NIM : J 310 101 003

Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal 4 Agustus 2012 dan telah diperbaiki  
sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 9 Agustus 2012

Menyetujui

Pembimbing I

(Endang Nur W., MSi, Med)

NIK. 717

Pembimbing II

(Eni Purwani, MSi)

NIK. 100.1010

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dwi Sarbini, M.Kes)

NIK. 747



## PERNYATAAN PENGESAHAN

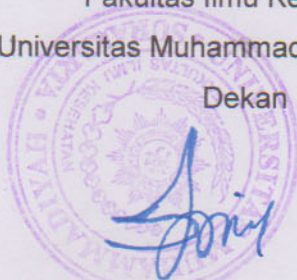
Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Terjadinya  
Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kabupaten  
Karanganyar  
Nama Mahasiswa : Ainul Hiroh  
NIM : J 310 101 003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 4 Agustus 2012  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 9 Agustus 2012

Penguji I	Endang Nur W., MSi, Med	(  )
Penguji II	Dwi Sarbini, M.Kes	(  )
Penguji II	Siti Zulaekah, A., MSi	(  )

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan



(Arif Widodo, A.Kep., MKes)

NIK. 630

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

- ❖ *Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri (QS. Al-Ankabut : 29)*
- ❖ *Orang yang suka berkata jujur akan mendapatkan tiga hal : KEPERCAYAAN, CINTA dan RASA HORMAT (Sayyidina Ali bin Abi Thalib)*
- ❖ *Sabar memiliki dua sisi, sisi yang satu adalah SABAR dan sisi yang lain adalah BERSYUKUR (Ibnu Mas'ud)*
- ❖ *Orang yang paling aku sukai adalah dia yang menunjukkan kesalahanku (Umar bin Khattab)*
- ❖ *Suatu kebahagiaan apabila kita mampu melakukan sesuatu yang menurut orang lain tidak mampu kita lakukan*

### PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

- Orang tua dan keluargaku yang selalu mendoakan dan menyayangiku disetiap jalan dan langkahku tanpa batas waktu, suamiku Andry dan anakku Zahir penyemangat hidupku, institusi tempatku bekerja, almamaterku dan teman-teman seperjuanganku (Rossy, Vemi, Niken, Putri, Emy)

## **BIODATA**

### **A. Identitas**

Nama : Ainul Hiroh

Tempat Tanggal Lahir : Kediri, 21 Agustus 1979

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Perum Tegalsari RT:05 RW:07 Kelurahan Bejen  
Kab. Karanganyar – Jawa Tengah

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. Lulus TK Miftahul Huda Sidowarek – Plemahan - Kediri tahun 1985
2. Lulus SD Negeri Sidowarek – Plemahan - Kediri tahun 1991
3. Lulus MTs Negeri Pare – Kediri tahun 1994
4. Lulus MAN 3 Kediri tahun 1997
5. Lulus Akademi Gizi Karya Husada Kediri tahun 2001

### **C. Riwayat Pekerjaan**

1. Bekerja di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar tahun 2002-2005
2. Bekerja di RSUD Kabupaten Karanganyar tahun 2005 sampai sekarang



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S1 Gizi.

Ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya penulis ucapkan kepada :

1. Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan penguji II yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berharga dalam perbaikan skripsi ini.
2. Ibu Endang Nur W., SST., MSi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Eni Purwani, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini
4. Ibu Siti Zulaekah, A., MSi selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berharga dalam perbaikan skripsi ini.
5. Suami (Andry) dan anak tercinta (Zahir) serta orangtua yang selalu memberi dukungan moril maupun materiil.
6. Sahabatku tersayang (Rossi, Vemi, Niken, Putri, Emi) atas dukungan dan semangatnya.
7. Teman-temanku di instalasi gizi RSUD Kabupaten Karanganyar yang selalu memberikan dukungan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu hingga skripsi ini selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang sangat berharga kami harapkan dari semua pihak untuk perbaikan penelitian selanjutnya. Akhirnya, penulis berharap semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang diberikan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTACT.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BIODATA.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Hipertensi.....	7
B. Patogenesis.....	9
C. Gejala Hipertensi.....	9
D. Mekanisme Terjadinya Hipertensi.....	10
E. Jenis-jenis Hipertensi.....	11
F. Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi.....	11
G. Komplikasi hipertensi.....	.21
H. Kerangka Teori.....	24
I. Kerangka Konsep.....	24

J. Hipotesis.....	25
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Pengumpulan Data.....	30
G. Langkah-langkah Penelitian.....	32
H. Pengolahan Data.....	33
I. Analisis Data.....	34
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Gambaran Umum Responden	
1. Karakteristi Responden.....	37
2. Distribusi Responden Berdasarkan Status Hipertensi.....	38
3. Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	39
4. Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	39
5. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	40
6. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga.....	40
7. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makan .....	41
C. Hasil Analisis	
1. Hubungan Umur dengan Hipertensi.....	43
2. Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi.....	44
3. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi.....	46
4. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Hipertensi.....	48
5. Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Hipertensi.....	50
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
2. Karakteristik Responden.....	37
3. Distribusi Responden Berdasarkan status Hipertensi.....	38
4. Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	39
5. Distribusi Responden Berdasarkan Status gizi.....	39
6. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	40
7. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga.....	40
8. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Sumber Natrium dan Kalium.....	41
9. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Natrium dan Kalium.....	42
10. Distribusi Responden Berdasarkan Umur dan Hipertensi.....	43
11. Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi dan Hipertensi.....	44
12. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok dan Hipertensi	46
13. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga dan Hipertensi .....	48
14. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Sumber Natrium dan Hipertensi.....	50

15. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Sumber Kalium dan Hipertensi.....	51
16. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Natrium dan Hipertensi....	53
17. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Kalium dan Hipertensi.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	23
2. Kerangka Konsep.....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### Lampiran

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuesoiner Penelitian
3. Formulir Food Frequency Questionare Semikuantitatif
4. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
5. Master Tabel Data Responden
6. Hasil Analisis